

ANNO SPORTIVO 2023-2024

N°	Tipologia Attività	Disciplina	Bambini	Ragazzi	Adulti
1	Arti Marziali e Sport da Combattimento	aikido		X	X
2	Arti Marziali e Sport da Combattimento	ju jitsu	X		
3	Arti Marziali e Sport da Combattimento	judo	X	X	X
4	Arti Marziali e Sport da Combattimento	karate	X	X	X
5	Arti Marziali e Sport da Combattimento	MMA kick boxing thai boxing		X	X
6	Arti Marziali e Sport da Combattimento	shinkido		X	X
7	Attività Sportive	ginnastica artistica	X*	X*	
8	Attività Sportive	basket	X	X	
9	Attività Sportive	parkour	X	X	
10	Studio Danza Roma 12	bachata		X	X
11	Studio Danza Roma 12	danza aerea: tessuto e cerchio	X*	X*	X*
12	Studio Danza Roma 12	danza classica	X	X	X
13	Studio Danza Roma 12	danza contemporanea		X	X
14	Studio Danza Roma 12	danza moderna	X	X	X
15	Studio Danza Roma 12	hip hop	X	X	
16	Studio Danza Roma 12	lindy hop		X	X
17	Studio Danza Roma 12	propedeutica alla danza	X		
18	Studio Danza Roma 13	corso professional		X	
19	Studio Danza Roma 13	flamenco	X*	X*	
20	Welness	ashtanga yoga		X	X
21	Welness	cross training		X	X
22	Welness	formula fitness		X	X
23	Welness	functional training		X	X
24	Welness	ginnastica dolce		X	X
25	Welness	ginnastica medico posturale		X	X
26	Welness	ginnastica posturale		X	X
27	Welness	hata yoga		X	X
28	Welness	pilates		X	X
29	Welness	sala pesi		X	X
30	Welness	spartan SGX		X	X
31	Welness	tai chi chuan		X	X

X* attività per le sole bambine/ragazze